

# Stage du Guide Intérieur pour révéler ses talents Du 11 au 13 Octobre 2024

564 (Tout compris)



Betty Kelbel  
Organisateur du stage  
Tél: 0756934447  
[www.memoires-familiales.fr](http://www.memoires-familiales.fr)  
Facebook: Une vie pleine de sens  
Email:  
[bettykelbell13@hotmail.com](mailto:bettykelbell13@hotmail.com)

Adresse du lieu du Stage  
Au Havre des Bois  
36 route de Dolving  
57400 Sarrebourg  
[https://www.au-havre-des-bois.fr/location/gîte/familial/moselle/sarrebourg](https://www.au-havre-des-bois.fr/location/g%C4%81te/familial/moselle/sarrebourg) »

## Ce stage se déroule sur 3 jours pleins.

**Accueil le 11.10.2024 à partir de 8h30 et nous démarrons pour 9h30.**

**Tous nos repas seront confectionnés avec beaucoup de soins et d'attention. Uniquement avec des produits frais.**

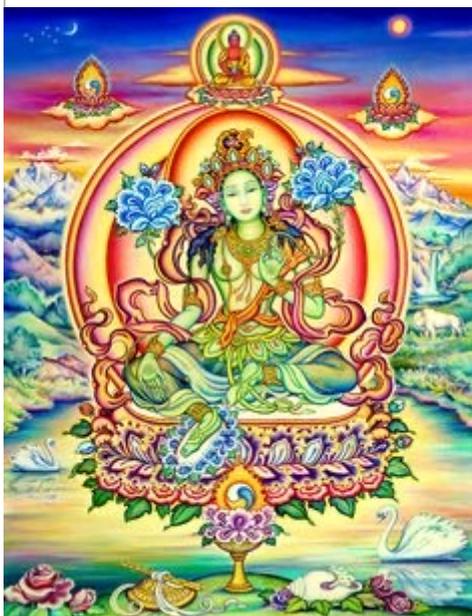
**Les chambres sont composées de plusieurs lits (par 2 - par 4 - par 6).**

**Un acompte de 100€ sera demandé lors de l'inscription afin de bloquer la place et le solde sera à verser avant le début du stage.**

**Apporter un tapis de sol ou petit tabouret de méditation ainsi qu'un coussin, une couverture, un cahier et de quoi écrire et une tenue adéquate pour l'extérieur.**

**Durant les 2 premiers soirs, je proposerai à des intervenants extérieurs de venir vous proposer des soins qui vous permettront de compléter votre bien-être mais cela sera indépendant de votre stage et sans obligation.**

**Tenez compte de votre corps durant ces 3 jours et soyez extrêmement bienveillant avec vous.**



## **Jour 1. Faire taire le mental et l'ego**

**Présentation de chacun(s) des participants ainsi que les attentes sur ces 3 jours.**

**Nous mettrons ensuite en place, une discipline quotidienne par la méditation et les mantras en activant des codes clefs durant ces 3 jours.**

**Activation code clé 1. (1H30)**

**Mantra.**

**Nous allons ensuite travailler sur notre mental et nos pensées afin de différencier les messages que nous créons et ceux qui viennent de l'âme. (Formes pensées).**

**En fin de journée, nous apprendrons à connaître vos talents respectifs en faisant des exercices pratiques de clair audition, clair olfactions et clair ressenti afin de voir où vous vous situez et de quelle manière vous ressentez le mieux.**

## **Jour 2. M'aimer, Aimer, S'aimer**

**Nous allons ouvrir notre conscience à la conscience supérieure par notre méditation quotidienne et ainsi nous réalisons toute notre grandeur et notre importance au sein de l'Univers. Le sentiment d'infériorité ne nous appartient plus et nous retrouvons notre confiance et notre souveraineté pleine et entière.**

**Activation code clé 2. (1H15)**

**Mantra.**

**Nous ferons également des exercices à l'extérieur afin de communiquer avec le monde végétal et minéral ainsi que les Esprits de la Nature ou avec les guides. (en fonction de la météo).**

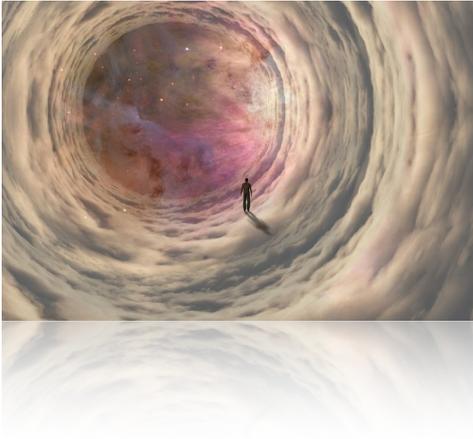
**En fin de journée, nous allons également entrer en contact avec vos guides et vos proches décédés par différents supports qui sont l'écriture intuitive et un voyage au Palais de Cristal.**

## **Jour 3. Humilité - Gratitude - Abondance**

**Activation code clé 3 (1H15)**

**Mantra.**

**Nous allons commencer cette dernière journée par la connexion avec votre ange gardien et l'énergie qui vous accompagne dans l'Instant présent par la douche de**



**lumière. Nous ferons un exercice de libération de « vos peurs » à l'extérieur auprès d'un arbre.**

**Ensuite nous travaillerons sur votre Aura afin de renforcer et faire briller tous vos corps subtils par l'énergie de la pensée positive.**

**Et, nous terminerons notre stage par un engagement personnel sur l'abondance que vous souhaitez se réaliser dans votre vie.**